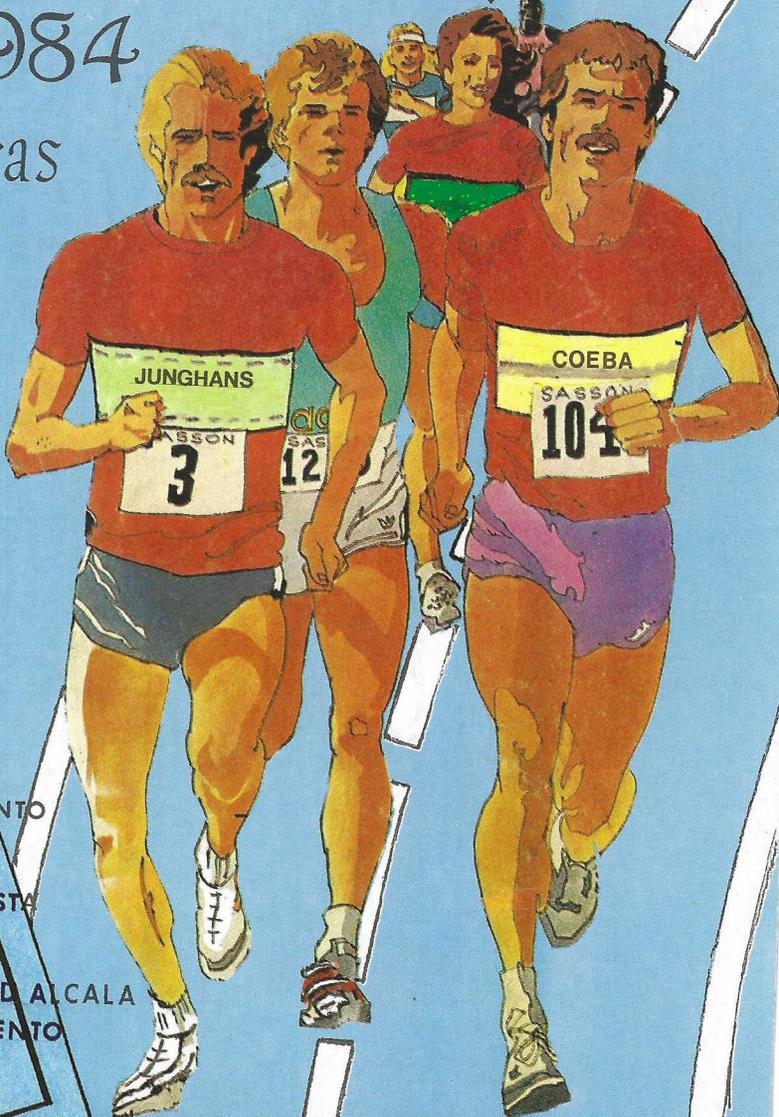
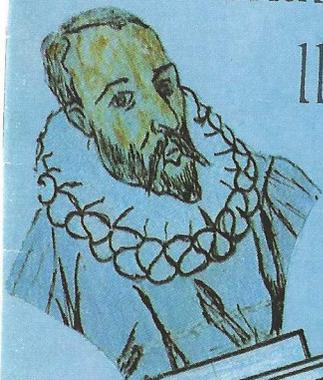


VII CARRERA POPULARA

Alcalá de Henares

19 de Marzo 1984

11-Horas



PATROCINAN:
EXCMO. AYUNTAMIENTO
EXCMA. DIPUTACION
C.S.D. LOCAL
BRIGADA PARACAIDISTA



ORGANIZAN:
ATLENSMO JUVENTUD ALCALA
EXCMO. AYUNTAMIENTO

SALIDA Y LLEGADA: INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DEL VAL

PATROCINAN:



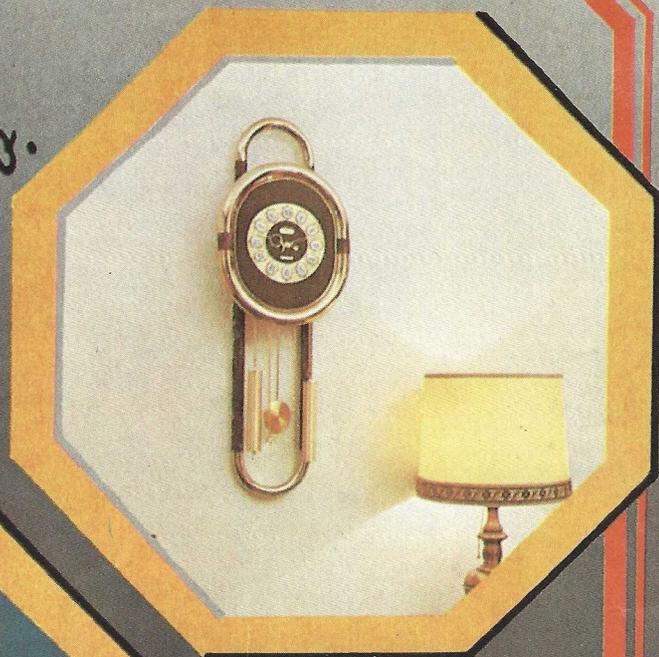
 **JUNGHANS**

CRONOMETRAJE OFICIAL:

 **RELOJ**

JUNGHANS

El "líder" europeo
en la medida
del tiempo.



 **JUNGHANS**

LA TECNICA ALEMANA

Si el tiempo es el bien más preciado
de todos, el derroche del tiempo es
el peor de todos los derroches.
(B. Franklin)

Participar... eso es lo importante

Durante largo tiempo ha existido una innecesaria polémica sobre el sentido de la práctica del deporte. Pensaban los más que en él debían resaltarse, en exclusiva, los valores competitivos. La lucha del hombre contra el hombre, o del hombre contra sí mismo. El tiempo y la distancia venían a ser, junto a la fuerza, la técnica, la habilidad y la resistencia los únicos parámetros válidos para medir la importancia y la calidad del esfuerzo y del éxito deportivo. El viejo lema olímpico, "citius, altius, fortius", era así la condensación de toda una filosofía, tan vieja como el mundo, en el que el ganar, "más rápido, más alto, más fuerte", era la meta y el objetivo.



Y aunque todos esos valores siguen vigentes, no es menos cierto que un nuevo espíritu viene aflorando, con lentitud pero de forma irreversible, entre los deportistas. Aquél que hace de la práctica del deporte la búsqueda de un nuevo objetivo: la práctica por la práctica. El deporte por el deporte. Ya no es tanto la victoria el fin, como el cuidado de su propio cuerpo y la aproximación a la naturaleza en un rechazo implícito de cierta artificiosidad de la vida moderna. No es infrecuente ni extraño ver hombres y mujeres jóvenes recorrer nuestras calles y parques, arropados en sus vistosas prendas deportivas, en un esfuerzo abocado tan solo a su propia satisfacción. La práctica deportiva entraría así de lleno en las categorías culturales, lo que vendría a dar la razón a aquéllos que vienen sosteniendo la primacía de los valores estéticos, en aquella vieja polémica o la que antes hacíamos referencia.

Sea como fuere, y es algo por lo que todos los que amamos el deporte debemos congratularnos, las sabias y archirrepetidas palabras del Barón de Coubertin, "lo importante no es ganar, sino participar", adquieren toda su vigencia y sentido.

ARSENIO E. LOPE HUERTA



M E R I N O

**Un gran equipo
de peluqueros
al servicio de la belleza**



MARATONMANIA

Por Angel Cruz

Ya saben ustedes que la historia de la carrera de maratón se inició allá en la Grecia Clásica, concretamente en el año 490 antes de Cristo, cuando un mensajero llamado Feidípides llevó a Atenas la noticia de la victoria griega sobre los persas en la llanura de Marathón. El portador de la buena nueva murió poco después de revelar su feliz mensaje.

En memoria de aquel suceso nació la carrera de maratón, y en la primera Olimpiada de la Era Moderna, en Atenas, fue la prueba reina. También, estoy seguro, conocerán ustedes la historia: Spyridon Louis, un pobre pastor de veinticinco años, fue el vencedor, ante el delirio de los griegos. Dos príncipes le acompañaron en la última vuelta a la pista.

Las leyendas y los mitos de la carrera del maratón se hunden en la noche de los tiempos. Los vencedores de los 42.195 metros han sido siempre considerados como auténticos reyes del atletismo y mitificados al máximo. No en vano el maratón suele poner punto y final a todas las Olimpiadas.

Pero ahora, en este tiempo supertecnificado y casi artificial, el maratón ha adquirido una nueva dimensión. Siempre fue ésta una carrera sólo apta para auténticos superdotados, prohibitiva para novatos y aficionados. Hoy, por contra, estamos sumidos en plena "maratonmania": miles de personas que nada tienen que ver con atletas de

élite se lanzan de vez en cuando a las carreteras y, sobre todo, a las calles de las grandes ciudades para poner a prueba su fuerza de voluntad, su tesón y el deseo de vencerse a sí mismo. Estos son los corredores populares, los hombres y mujeres que en un principio sólo aspiran a llegar a la meta, a terminar ese reto que supone correr durante cuarenta y dos kilómetros y 195 metros, a no dejarse vencer por "el muro" que suele aparecer más o menos en el kilómetro treinta de carrera. Luego, cuando han logrado vencer la distancia, se plantean ir arañando minutos al tiempo que necesitan para recorrerla. Y para ello se entrenan todo lo que pueden, renuncian a esos pequeños vicios de cada día (beber, fumar, comer más de lo debido...) y, bien alistados en grupos de corredores populares, bien en solitario, e incluso a horas intempestivas y por lugares sombríos, se dedican día a día a "fabricar" el próximo maratón. Esta es la "maratonmania", que se ha apoderado de las sociedades industriales de Occidente a partir del comienzo de los años setenta.

Primero fue Estados Unidos quien respondió al "stress", a la vida casi programada de las grandes ciudades, a la contaminación, al trabajo intelectual sedentario y a otras lacras de la vida moderna (lacras o necesidades), produciendo miles y miles de corredores populares que curaban su "urbanitis" dedicándose a correr todos los días, más o menos tiempo, según las posibilidades de cada cual. Esta



era y es la mejor forma de compensar la artificialidad de la vida industrial del último cuarto del siglo atómico. Y para oponerse a la vida artificial no huyeron al campo, entre otras cosas porque necesitaban seguir trabajando en las megalópolis, yendo a la oficina y al despacho, sino que tomaron por asalto la gran ciudad. Buscaron entre los rascacielos de Nueva York y se dieron cuenta de que Central Park era un sitio casi ideal para correr en libertad. Algo parecido les sucede a los madrileños con el Retiro y con la Casa de Campo. Y si correr en los parques no era posible, se corría sobre el propio asfalto. Y luego, una vez al año, o tal vez más, consiguieron que los alcaldes cortasen el tráfico, desplazaron a los coches y llenaron la ciudad de corredores.

La "maratonmanía" que nació en los Estados Unidos allá por 1975 tuvo el definitivo catalizador en Frank Shorter. Este atleta venció en el maratón de los Juegos Olímpicos de 1972, e impulsó definitivamente un movimiento sociológico, psicológico y cultural que muy pronto irradió hacia otros países, siempre de Occidente y siempre con un alto grado de industrialización.

Porque la "maratonmanía" es un movimiento occidental y urbano. En Estados Unidos corren habitualmente cerca de 50 millones de personas, y en menor medida lo mismo acontece en toda Europa del Oeste, en Nueva Zelanda, Australia y Canadá. Los países tercermundistas y los llamados socialistas están al margen de la "maratonmanía", cuyas características no se acoplan con los sistemas sociales que rigen en estas partes del mundo.

Como no podía ser menos, alrededor de algo tan sencillo como es echarse a la calle y correr, se ha creado todo un montaje y toda una industria. Decenas de marcas comerciales se disputan este mercado en expansión que forman los corredores populares. Marcas no sólo de zapatillas o de



chandalls y camisetas, sino también de cronómetros de pulsera, de productos energéticos y alimenticios, de cascos musicales para no aburrirse en la soledad del corredor de fondo, de luces reflectantes para correr en la oscuridad, de pasos para llevar el ritmo adecuado, etc. La "maratonmanía" ha llegado hasta este extremo, aunque, en España, nos encontremos todavía en pañales, y casi nadie haya sabido ver aún lo que puede significar este movimiento popular. Al fin y al cabo estamos saliendo del cascarón, que aquí, como en otras muchas cosas, vamos a la retaguardia de Occidente.

Pero todo se andará, que la "maratonmanía" no perdona.



**SUPERMERCADO
FUTURO**

- Salchichería
- Carnicería
- Pescadería
- Droguería

**Alimentación
en general**

- Quesos
- Pollería
- Frutería
- Perfumería

ESMERADO SERVICIO EN CAFETERIA, AIRE ACONDICIONADO

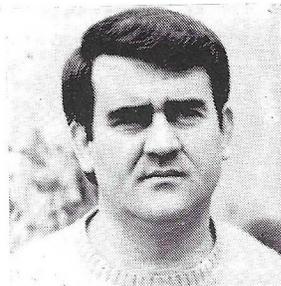
SERVICIO A DOMICILIO

c/. Albéniz, s/n.
Teléf 881 63 85/6

ALCALA DE HENARES

CONCEJAL DE DEPORTES

Desde que en 1896 se celebraran en Atenas los primeros juegos olímpicos hasta el día de hoy, 1984, podemos decir que el deporte ya ocupa un lugar firme en la vida de los jóvenes de nuestro país, y muy especial en nuestros jóvenes alcalaínos, que se dan cita cada año en la ya famosa carrera popular. Coincide, en esta ocasión, con este año olímpico, cuando se reúnen atletas de todo el mundo, en esa gran fiesta de la hermandad entre los pueblos, la comprensión y el respeto entre los hombres.



La evolución del deporte en Alcalá durante los últimos años ha sido enormemente positiva, y aunque su práctica no es todavía un hábito cotidiano de todos los ciudadanos, resulta gratificante echar una ojeada a nuestra Ciudad Deportiva y ver como, día a día, sus pistas están repletas de jóvenes y mayores practicando su deporte favorito.

Soy consciente de las tremendas dificultades económicas y sociales por las que atravesamos, pero en la empresa hay que volcarse con fe y esperanza, y, como si fuese una carrera de relevos, entregar el testigo a los que nos sucedan en las mejores condiciones y los menores obstáculos posibles. Por eso trabajamos, en la seguridad de que el esfuerzo que realizan profesores, monitores, deportistas, etc., se verá reflejado en grandes éxitos para nuestro deporte alcalaíno, ya que toda actividad deportiva está enfocada hacia unos fines claros y precisos: obtener una formación integral de la persona, despertar y aumentar la conciencia deportiva en la Ciudad, mejorar la calidad de vida y alcanzar unos resultados deportivos.

Suerte para todos y bienvenidos los que nos visitan.

JOSE MACIAS SOTO

Concejal Delegado de Deportes y Festejos

REGALOS y JOYERIA

Perfumería

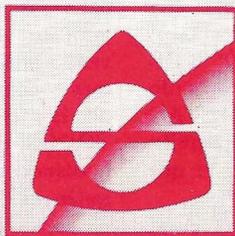
DARNIEVES

Plaza de Cervantes, 22
Teléfono 888 04 77

Daoíz y Velarde, 3
Teléfono 888 09 89

ALCALA DE HENARES

SIMAGO
SU
CENTRO
DE
AHORRO
CALIDAD



SIMAGO

“DORSALES COMPLETOS”

“YO NO SOY UN HOMBRE ANUNCIO”... Esta frase o alguna de similar corte, es de común uso entre muchos corredores antes de comenzar una carrera. La frase se acompaña de un gesto casi uraño mientras el corredor dobla parte del dorsal y hace verdaderos juegos malabares para eliminar del mismo la publicidad que éste lleve.

Seguro que todos los que leéis estas letras si no lo habéis hecho alguna vez al menos lo habréis visto hacer junto a vosotros, y yo quisiera llegar a vuestro espíritu de auténticos deportistas para pedirlos que no lo hagáis jamás. ¿Por qué?

Muchos pueden ser los motivos, incluso legales, ya que el propio Reglamento Internacional de Atletismo autoriza la publicidad en los dorsales, pero no voy a referirme a estos aspectos, sino a otro que, al menos para mí justifica sobradamente el que un corredor, lleve el dorsal “COMPLETO”.

Todo corredor (y si toma parte en una prueba popular más) quiere que la organización sea buena, que encuentre avituallamientos abundantes, que los premios sean importantes, que los tiempos sean exactos... etc. ¡PERFECTO!, no sólo estáis en vuestro derecho, sino que hacéis muy bien en reclamarlo, pero amigos, estaréis todos de acuerdo que todas vuestras exigencias ¡CUESTAN MUCHO DINERO! Por otro lado también sabéis que a nuestro querido deporte, lo que le falta sobre todo es DINERO. ¿Vale?

Los organizadores, generalmente clubs modestos pero enormemente generosos en su esfuerzo, ¡LAS PASAN CANUTAS! para lograr el dinero preciso para poder montar una carrera con todo lo que VOSOTROS EXIGIS. ¿Cómo lo consiguen?, ¡EVIDENTE!, con publicidad.

Vivimos en un mundo regido por la publicidad y es éste el único camino posible para lograr los ingresos necesarios... Pero si una firma que entrega unas cantidades que a veces son un esfuerzo para colaborar en una carrera y por ejemplo a cambio pide que su nombre figure en un dorsal, al menos lo que debemos



entre todos es que eso se haga realidad, ya que si todos doblasemos el dorsal, al año siguiente esa firma NO DARIA NI 5 CENTIMOS y los perjudicados seriamos todos ¡VOSOTROS TAMBIEN!

Pensad que si queremos pedir, hay que dar y no digáis que sois un hombre anuncio, sino que sois un deportista integro que colabora con quien con él colabora.

Muchas veces somos injustos con las empresas y creemos que porque nosotros nos pongamos un dorsal con su nombre van a vender más ¡qué gran error! A mí me gustaría que conocieséis un poco más de cerca algunas de las empresas que con nosotros ¡CON TODOS! colaboran y ya que hemos empezado hablando del dorsal, voy a explicaros un poco quién es JUNGHANS, pues los dorsales que tendréis en nuestra carrera llevarán ese nombre.

Junghans es una empresa alemana que comenzó su andadura en el mundo de la relojería hace la friolera de 123 años. Durante todo ese tiempo ha ido asentándose dentro de la industria relojera mundial hasta llegar a alcanzar un enorme prestigio, ya que hoy no sólo está considerada como la más importante de Europa, sino que además tiene Delegaciones distribuidas por los cinco continentes habiendo llegado inclusive a abrir Delegación en el propio JAPON, lo que da idea de su potencial y de su calidad.

En todo este tiempo ha llegado a fabricar más de 250 millones de relojes habiendo llegado a tener más de 3.000 patentes de relojería en todo el mundo. Su fábrica está ubicada en la localidad alemana de SCHRAMBERG y su producción actual es de 35.000 piezas diarias, dando trabajo a más de 3.500 personas en dicha fábrica.

Pero JUNGHANS, pronto tomó como cosa propia la investigación de la medida del tiempo más rápida y exacta, habiendo llegado a ser un auténtico líder en cronometrajes deportivos pues tienen aparatos capaces de poder dar tiempo al paso de una bala de rifle ¿casi increíble? pero... cierto.

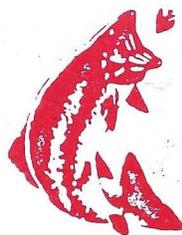
Reflejar aquí el historial de JUNGHANS en el mundo del cronometraje deportivo sería casi imposible, pero al menos podemos decir que ha sido cronometrador oficial en acontecimientos tales como la Olimpiada de Munich (1972) o de diversos Campeonatos Europeos de Atletismo, Esky, Ciclismo, Automovilismo, etc., además de ser el cronometrador oficial del Campeonato Mundial de Motociclismo.

Seguro que muchos de vosotros estaréis pensando que entonces JUNGHANS tiene

muchò dinero y que puede ayudar y yo quiero decirlo que JUNGHANS lo tiene, pero que en España es una empresa pequeña que lleva tan sólo cuatro años y que depende de las ventas que logre únicamente en nuestro país, por lo que creo que hay que valorar más el hecho de que en tan corto espacio de tiempo y cuando está luchando en abrir un mercado, se haya dedicado a ayudar a nuestro deporte desde el principio, habiéndose volcado con las carreras ya que ha cronometrado desde el Campeonato Mundial de Marcha en Valencia, a la Marathón de dicha ciudad, cuatro veces la de Madrid, y prácticamente la totalidad de las más importantes carreras populares, amén de Campeonatos Nacionales de Atletismo o de Cross como ocurrió el pasado día 10 en el Hipódromo de la Zarzuela.

Ayudemos por tanto a quien tan generosamente nos ayuda y ¡TODOS TAN CONTENTOS! y ya sabéis, el día 19 todos a mejorar vuestras marcas... y JUNGHANS a que ese esfuerzo sea compensado con un tiempo EXACTO. ¡ANIMO Y SUERTE!

MAURICIO BLANCO



CAMPEON DEPORTES

FUTBOL · TENIS · MONTAÑA · BALONCESTO · TROFEOS
Especialidad en Pesca de Competición y Equipaciones

ALAMEDA, 20

TELF. 880 60 38

ALCALA DE HENARES



DISTRIBUIDOR OFICIAL
de Equipos Eléctricos y Baterías

FEMSA



TALLERES Y RECAMBIOS

MACE, S.A.

Avila, s/n. (esq. Ctra. N-II, km. 32.100) Tels. 889 81 63 - 889 81 64
Carretera de Guadalajara, 40 Tels. 888 13 03 - 889 67 36

ALCALA DE HENARES (MADRID)

Marcelino Alvarez, 21-23 Tel. 404 68 37 - 404 69 38 MADRID-17

COLABORA VI CARRERA

TALLERES HNOS. ATIENZA, S.A.

concesionario **SEAT**

Carretera Madrid-Barcelona, Km. 31:600

Teléfonos: 889 31 47 y 888 13 10

C/Santiago, 49 - Teléfono 881 66 56

ALCALA DE HENARES

Red Seat. La garantía más fuerte

TENISPORT



Paseo del Val (Junto al Polideportivo)

ALCALA DE HENARES

El Mayor BAR MUSICAL



Lope de Figueroa, 7 y 9

Teléf. 881 77 51

ALCALA DE HENARES

Galerías

Saldaña

Mayor, 2

Teléfs. 888 03 19 - 888 50 47

ALCALA DE HENARES

Y SUCURSALES EN MADRID

DEPORTES

TALAVERA

TODO EN MATERIAL DEPORTIVO. FUTBOL.
TENIS, BALONCESTO, MAILLOT GIMNASIA.
YUDO Y GRAN VARIEDAD EN CHANDAL

Lope de Figueroa, 15 Tel. particular 889 47 48

ALCALA DE HENARES (Madrid)

el Postre



El Tinte, 15

Teléfono 888 22 25

ALCALA DE HENARES

DORES DE LA POPULAR



CENTRAL LECHERA DE ALCALA, S.A.

Ctra. Barcelona km. 27 Teléf. 889 17 00-04-08
ALCALA DE HENARES (Madrid)

Mqués. Alonso Martínez, 4

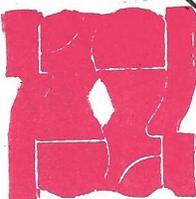
Zurbarán, 32
(Parque Reyes Católicos)

Libreros, 32

ALCALA DE HENARES

Constitución, 37

ALCOBENDAS



sacha



cl. Coruña, 49

Teléf. 889 29 99

ALCALA DE HENARES



RESTAURANTE
PISCINA
CLIMATIZADA

IGLESIAS

GRUAS Y TRANSPORTES
DE GRAN TONELAJE

CORREA

ALCALA DE HENARES

Ctra. Daganzo, km. 1,500

Teléfonos 889 28 20 - 888 38 77 - 889 29 55

TORREJON DE ARDOZ

Hnos. Rivera, 2

Teléf. 675 19 56

GUADALAJARA

Ctra. N-II, km. 51,400 Tels 21 24 39 - 21 24 43

ARGANDA DEL REY

Teléf. 871 18 12



CENTRO DE INGLES
EN ALCALA DE HENARES

Ramón y Cajal, 4 - 2º

Teléfono 881 82 01

RESTAURANTE

LA CUEVA de ANTOLIN

Especialidad en:

AGUACATES - BESUGO A LA BILBAINA
ANGULAS EN ENSALADA - CORDERO ASADO
SOLOMILLO A LAS ANCHOAS

Libreros, 40

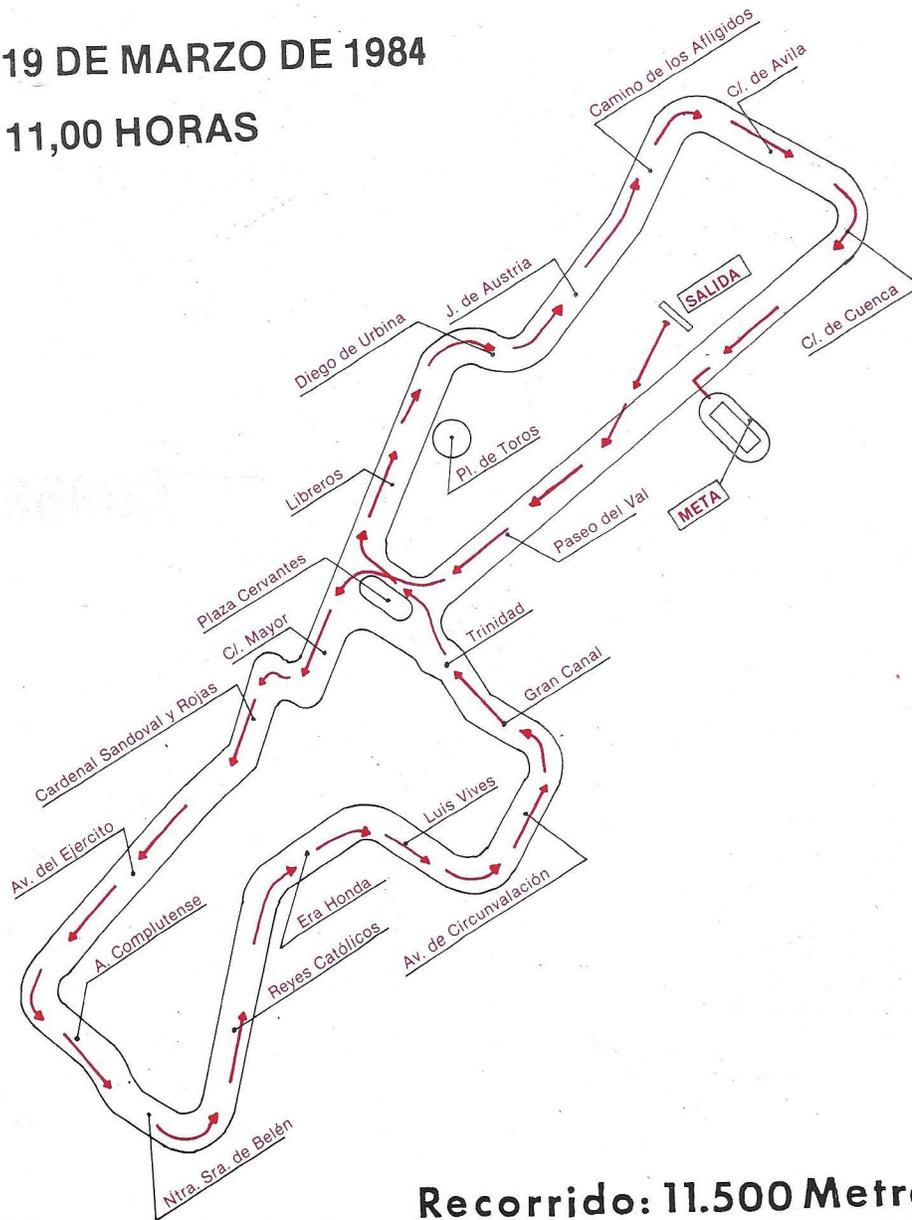
Teléf. 888 27 21

ALCALA DE HENARES

VI CARRERA POPULAR DE ALCALA DE HENARES

19 DE MARZO DE 1984

11,00 HORAS



Recorrido: 11.500 Metros

REGLAMENTO DE LA CARRERA

Artículo 1.º— El Club ATLETISMO JUVENTUD ALCALA y el EXCMO. AYUNTAMIENTO organizarán la VI CARRERA POPULAR DE ALCALA DE HENARES, la cual se celebrará el día 19 de Marzo de 1984, a las 11 de la mañana, con salida y llegada en las Instalaciones Deportivas Municipales del Val.

Artículo 2.º— Podrán participar en dicha competición todas las personas que lo deseen.

Artículo 3.º— Las inscripciones se harán en la Casa de la Juventud (Paseo del Val) del 14 al 18 de Marzo, de 19 a 21 horas, y en la Secretaría de la Prueba en la línea de salida, el día de la prueba hasta media hora antes del comienzo de la prueba.

La cuota de inscripción es de 100 pts. para las categorías C-D-E-F y G.

Artículo 4.º— La distancia a recorrer será de 11.500 metros.

Artículo 5.º— Se entregarán trofeos a los primeros clasificados en cada categoría. 50 camisetas donadas por la Fundación Pública de Servicios, a través de la Escuela de Atletismo, para las categorías A y B.

Artículo 6.º— Todos los participantes deberán acreditar su edad e identificación a requerimiento de los jueces de la Prueba.

Artículo 7.º— Será descalificado todo participante cuyo comportamiento sea antideportivo, no cumpla correctamente con la distancia marcada, desacate las indicaciones de los Jueces de la Prueba, no lleve el dorsal visible y debidamente cumplimentado y todo el que sea acompañado durante la Prueba por alguna persona o vehículo.

Artículo 8.º— La Organización no se hace responsable de los posibles daños que con motivo de la prueba puedan los participantes causarse o causar, sin perjuicios de los derechos que les pudieran corresponder ante la Mutualidad General Deportiva u otro Organismo.

C A T E G O R I A S

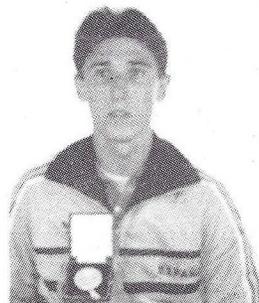
A	—	Nacidos posterior a	1973	E	—	Nacidos	1958 - 46
B	—	"	1972 - 68	F	—	"	1947 - 44
C	—	"	1968 - 66	G	—	"	43 Ant.
D	—	"	1965 - 59			Masculinas y Femeninas	

Recuerdos de un año

Cuando hace un año, en Alcalá concluíamos nuestra V Carrera Popular y efectuábamos la entrega de trofeos a los primeros clasificados, muchos se preguntaban el porqué no aparecía J.I. Zabaleta en los primeros lugares de la general.

La respuesta estaba en GATESHEAD (Inglaterra) donde el atleta de A.J.A. velaba sus armas y concluía su puesta a punto vistiendo el chandall de la selección española JUNIOR, junto con otros cinco jóvenes y entusiastas atletas.

Dos días después, nuestro alcaláino, demostraba que Gerardo Cisnero (seleccionador nacional) no se había equivocado al incluirle en el equipo español. Pues J.I. Zabaleta terminaba el Campeonato Mundial en el puesto 13.º de la general logrando, junto a sus compañeros de equipo, subir al podio a recoger la medalla de plata tan brillantemente conseguida. Hay que reseñar que nuestros junior, han obtenido buenos resultados en los Campeonatos Mundiales de Cross desde que en 1973 se celebró el primero de ellos en WAREGEM donde se proclamaron campeones. Desde entonces nombres que hoy son MITOS de nuestro atletismo defendieron la camiseta nacional JUNIOR colocando el pabellón en lugares de honor, así podemos recordar a JOSE LUIS GONZALEZ, 2.º en Rabat, JOSE GARCIA, 1.º en París, y otros como CERRADA, LLORENTE, ABASCAL, ESPARCIA, etc.



En los once Campeonatos disputados hasta la fecha dentro de la categoría JUNIOR, nuestros atletas han logrado dos veces el título de Campeones, tres veces el de Subcampeones y otras tres veces medalla de bronce ¡TODO UN EJEMPLO!

Este año 1983 quizás el día de San José tenía que ser ¡ESPECIAL! para nuestros junior ya que de los seis atletas que formaban el equipo de España, cuatro se llaman José. ALBENTOSA, GARCIA, SARRIEGUI y ZABALETA... PREDESTINACION.

Pero volvamos a nuestro atleta. Para todos los que conocemos a José Ignacio fue una gran alegría, pues sabemos de sus dotes humanas, deportivas y de la gran ilusión que había puesto en la empresa.

Antes de partir para Inglaterra nos había dicho "Lucharé hasta el final para dejar bien alto el pabellón español, y por supuesto el del atletismo alcaláino". A su regreso sólo nos dijo, ¡GRACIAS!

Veinticuatro horas después de haber subido al podio en Gateshead, ya le vimos reanudar sus



fototendas®

LODIA

VIDEO CLUB VHS-BETA-2000

Por cada rollo revelado,
uno gratis y ampliación 20x25

Alameda, 21

ALCALA DE HENARES

entrenamientos en nuestras pistas (que le debían parecer el circuito del cross, por sus baches) con la misma ilusión de siempre.

Estamos seguros de que muchos participantes en nuestra VI Carrera Popular los habrá ganado Zabaleta con su medalla de plata, pues en una ocasión y dirigiéndose a un grupo de amigos oí como un niño les decía ¡MIRAR MACHOS ESE ES ZABA!

¡AH! y este año ZABA sí estará entre nosotros, como uno más, como todos corriendo nuestra POPULAR DE ALCALA DE HENARES. Los autógrafos... después.

Unos meses después de nuestra alegría, fue también su alegría, el atletismo alcalaino perdió, en un accidente absurdo y provocado (no intencionado) por terceras personas a un gran amigo y colaborador infatigable del y para el atletismo.

La tarde anterior, apoyado en la barandilla de las pistas nos decía "me marcho que tengo que ir a medir el circuito del próximo cross". Y se fue sin podernos dar su croquis y las medidas "del próximo cross". Nosotros lo medimos por ti, pero lo que no mediremos son los 11.000 m. de esta VI Carrera Popular, que bien medidos tú nos los dejaste y en tu memoria y recuerdo éste será el recorrido que cientos de corredores hagan, recorrido que hicistes la noche anterior a la prueba del año pasado marcando en el frío suelo las flechas que indicaban la dirección de la META.

Desde el sitio que merecías, y que seguro ocupas, todos sabemos que aplaudirás con nosotros al primer clasificado, algunos nos cansaremos a media prueba, tú aplaudirás hasta el último.

J.A. HIDALGO

MEJOR Y MAS CERCA

GAMA

en Alcalá de Henares estamos en

c/. Gran Capitán

c/. Doncel (Los Gorriones) y

c/. Coruña

**Los Autoservicios de hoy
al servicio del ama de casa**

CONCEJAL DE CULTURA

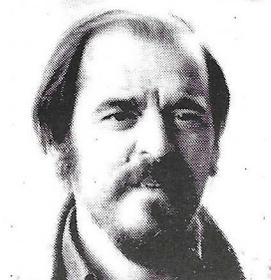
Queridos deportistas y visitantes:

Me resulta muy grato dirigirme a todos los aficionados de Alcalá y en particular a todos los visitantes y participantes en esta VI Carrera Popular,



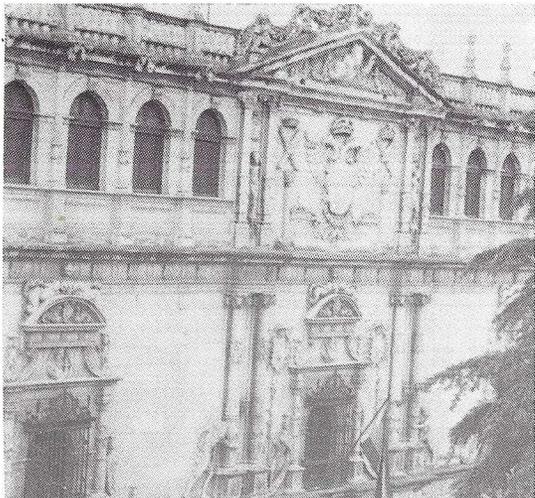
para saludaros y expresaros mis deseos de que esta manifestación deportiva, al igual que en años anteriores, resulte un rotundo éxito en todos los aspectos.

Pero, como más arriba indicaba, quiero dirigirme muy especialmente a todos los que de una forma u otra nos honran con su visita. Tiene Alcalá fama de ser una ciudad cordial y abierta y, en esta línea, os invito expresamente a que os acerquéis a nuestro casco antiguo para disfrutar aunque sólo sea por un



par de horas con la contemplación de la fina labor de la fachada, claustros, capilla y paraninfo de nuestra histórica Universidad; del gótico estilizado de la Iglesia Magistral, del amurallado Palacio de los Arzobispos de Toledo o de los numerosos colegios universitarios y conventos que, en otra le dieron fama y proyección universal.





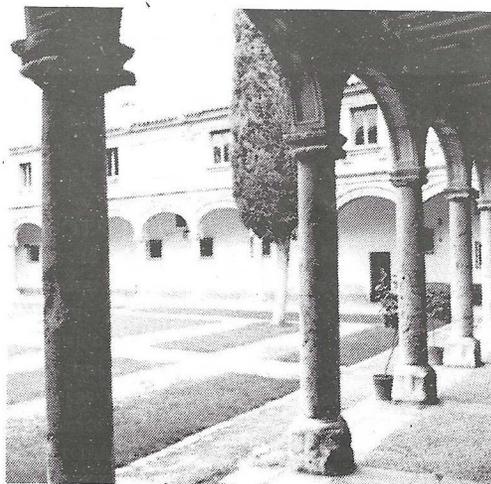
quiera de los otros mesones que encontraréis en Alcalá y, sobre todo, no os olvidéis de nuestra preciada repostería: las rosquillas y las almendras garra-piñadas.

Por último, reafirmaros mi deseo de que os llevéis el mejor recuerdo de nuestra ciudad y que volvamos a encontrarnos en una próxima ocasión.

MODESTO QUIJADA
Concejal de Cultura y Turismo

No todo son monumentos, así, un paseo por sus calles y plazas os permitirá conectar con el espíritu de una ciudad conformada por la sombra del genial Cervantes, la gran obra del Cardenal Cisneros y las huellas estudiantiles de Quevedo, Lope, Calderón y tantos otros.

Una vez empapados de nuestras glorias pretéritas, podéis degustar nuestras especialidades gastronómicas en la Hostería del Estudiante o en cual-



Autocares ALONSO

VIAJES Y EXCURSIONES NACIONALES Y EXTRANJERO
SERVICIOS A FABRICAS Y COLEGIOS
Magníficos autocares de 40 a 60 plazas



OFICINA: Plaza de S. Diego, 5, pral. dcha.
ALCALA DE HENARES
Teléfs.: 888 04 01 - 888 54 13
Taller: 889 27 18

Sin deseo de ser héroe... ni dios

Y de nuevo contigo, mujer sin nombre, en esta mañana sin ideas.

Y de nuevo contigo, gentil hombre, en esta popular manifestación deportiva, así desnuda, casi sedienta, seca.

Sólo correr, correr, así te manifiestas, te proyectas, sientes. Sólo correr, correr, sueñas.

En esta mañana tremendamente transparente acuérdate de mí, ¡oh tú! De mí que año tras año vengo a ti. Aunque sólo sea en un día un momento. Aunque sólo sea de ese momento una sensación. Aunque sólo sea... acuérdate de mí.

Olvídate que tú, masa, eres aprovechado y exprimido, día tras día, cuan uva, para no sé qué vino.

(Cuánta sensación viva se resquebraja para morir lentamente en el abismo no nuestro.)

(Cuánta vibración se rompe y entredientes se muerde sin un mal lamento.)

Acuérdate de todo y mándalo al cuerno, y corre. Corre sintiendo el placer del esfuerzo, algo que a nuestras entrañas llega penetrando totalmente hasta dentro. Olvídate cuando estés conmigo de héroes, de premios o récords. Deja ese arcaico recuerdo para futuros dioses muertos, tú, sólo hombre, tú, sólo mujer. Tu sólo eso, cosa que a veces maltratada, eres utilizada y rota. Sí, juguete bélico del siglo XXI.

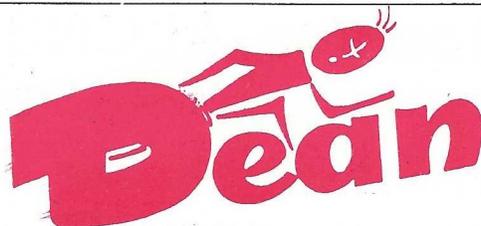
Acuérdate de mí, yo piedra, pájaro, sombra, flor.

Acuérdate de mí, ansia, pena, canto.

Dentro de 20 siglos me conocerás mejor, yo, carrera popular, pensada para ti, y como tú, utilizada por muchos soy algo más que la palabra, soy una sensación que se une a tu vida y eso sí es realmente importante.

Volveré. Espero que me dejen volver.

ANTONIO FERNANDEZ ORTIZ

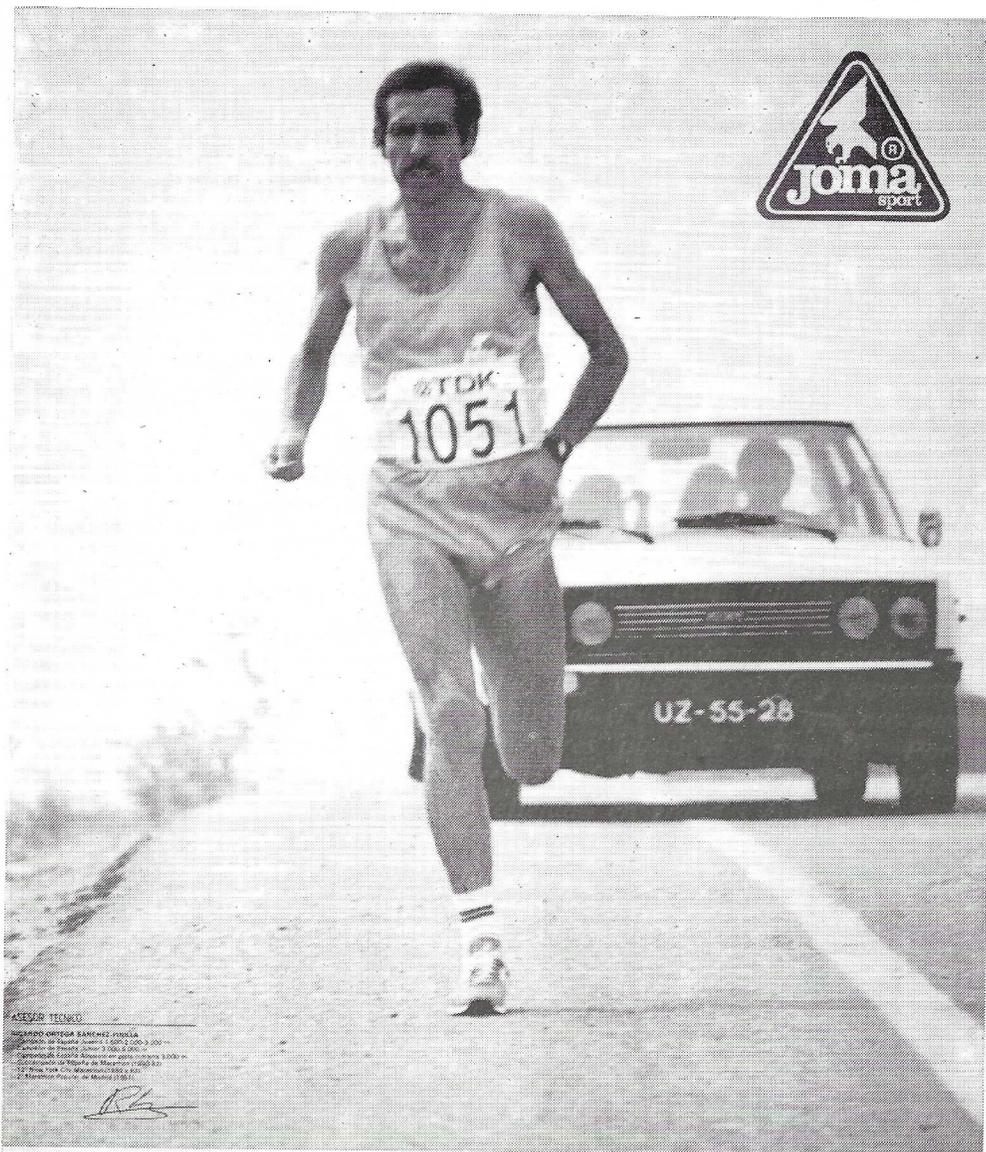


DEPORTES

Alameda, 23

ALCALA DE HENARES

Teléfono 888 35 05



ASESOR TÉCNICO

RODRIGO ORTEGA SÁENZ-JINILLA
Graduado en Educación Superior, 1972 (1970-1972)
Licenciado en Educación Superior, 1975 (1970-1975)
Especialidad: Educación Superior, 1975 (1970-1975)



**LA ZAPATILLA
PENSADA
PARA
EL DEPORTE**



LA CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL DE ALCALA DE HENARES



Esta gran instalación se extiende sobre 14 hectáreas, entre el río Henares y el Paseo del Val. Su perfecta ubicación hace que sea instalación "abierta", nunca se podrá encontrar encerrada entre edificios, siempre tendremos la suerte de que al asistir a ella podamos ver un entorno natural y agradable.

El complejo deportivo podemos dividirlo en tres grandes bloques:

- a) Zona polideportiva
- b) Zona de piscinas descubiertas
- c) Zona de pabellones cubiertos.

Dentro de la zona polideportiva se cuenta con las siguientes instalaciones:

- 18 Pistas de tenis (6 iluminadas)
 - 1 Pista central de tenis (iluminada y con gradas)
 - 1 Frontón de 50 m. (iluminado)
 - 4 Pistas polideportivas (2 iluminadas)
 - 4 Campos de baloncesto (2 iluminados)
 - 2 Pistas de hockey (1 con iluminación de entrenamiento)
 - 2 Campos de fútbol de tierra (1 iluminado y el otro con luz de entrenamiento)
 - 1 Pista de atletismo iluminada
 - 1 Pista de ciclismo con luz para entrenamiento
- 1 Piscina cubierta con las siguientes instalaciones:
 - Pileta de 25 × 12,50 de 1,80 a 2,30 m. de profundidad
 - Pileta de 12 × 6 de 0,70 a 1,00 m.
 - Sauna con capacidad para 6 personas
 - Gimnasio de 12 × 12 m.
 - Botiquín
- 1 Sala de yoga
- 1 Sala de ciclismo
- 1 Hangar de piragüas
 - Vestuarios, Almacenes y Servicios
 - Cafetería y Restaurante
 - Oficinas
 - Aula de cursos y conferencias
 - Vivienda del Conserje.

(Está en proyecto la iluminación total de la instalación y un velódromo.)

En la zona de piscinas descubiertas existen las siguientes piletas:

- 1 Pileta de 50 × 21 y de 1,80 a 2,30 de profundidad
- 1 Pileta de 50 × 21 y de 1,40 a 1,60 de profundidad
- 3 Piletas de 20 × 10 de 0,80 a 1,00 m.
- 1 Pileta de 16 × 8 de 0,80 a 1,00 m.
 - Vestuarios, Almacenes y Servicios
 - Botiquín
 - Bar
 - Vivienda del Conserje

En la zona de pabellones cubiertos:

Pabellón polideportivo de 42×22 m. con capacidad para 2.000 personas.

Gimnasio de 30×16 m. con capacidad para 200 personas

Sala de judo de 12×12

Sala de pesas

Vestuarios, Almacenes y Servicios

Sala de prensa y bar

Vivienda del Conserje.

La utilización de toda esta Ciudad Deportiva puede hacerse de tres formas diferentes:

- 1 Público de forma libre
- 2 Abonados de la instalación
- 3 Clubs, Asociaciones y Centros

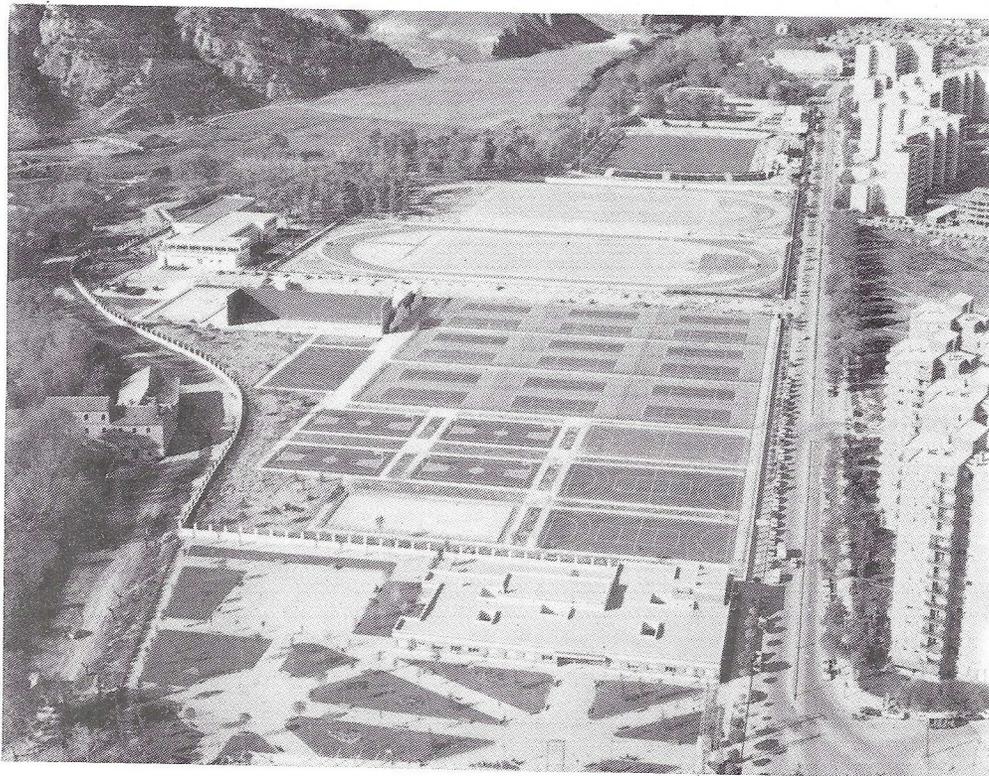
Dentro de la utilización existen dos tipos de instalaciones:

- a) Abiertas: cuya utilización es gratuita para abonados estando libres de uso (atletismo, pistas polideportivas y baloncesto, fútbol, gimnasio, etc.).
- b) Cerradas: precio pago de un cánón de utilización (tenis, frontón, instalaciones abiertas con reserva, piscinas, etc.).

Otra modalidad de uso es aquella en que la Fundación organiza actividades tales como, Gimnasia de mantenimiento, Judo, Yoga, Tenis, Natación, etc., en la que existe una diferencia entre abonados y no abonados.

Como servicio especial está el Gabinete Médico, ubicado en la Piscina Cubierta, que con carácter permanente cumple las dos funciones prioritarias en toda instalación: Servicio asistencial y preventivo.

El objetivo primordial de la Fundación es el promocionar el deporte en nuestra Ciudad, para ello, pone al Servicio de todos los Ciudadanos de Alcalá estas instalaciones, siendo sus servicios con dos fines claros: Facilitar el acceso al deporte tanto en su aspecto competitivo como de ocio y recreación.



PRIMEROS CLASIFICADOS DE LAS CUATRO ULTIMAS EDICIONES

II

- 1.º R. García Pérez
- 2.º F. Yela Adrián
- 3.º Carlos Decano
- 4.º J. Manuel Breña
- 5.º Benigno Anchuelo
- 6.º Pedro Letón
- 7.º J. Ignacio Zabaleta
- 8.º Leandro Martín
- 9.º Pedro Rodríguez
- 10.º J. Palma Calle
- 11.º Luis A. Bonilla
- 12.º Carlos Llanos
- 13.º J. Sacristán Alonso
- 14.º F. Delgado Gómez
- 15.º A. Molina Ortega
- 16.º David L. Montero
- 17.º F. Carrasco Díaz
- 18.º Andrés Jiménez
- 19.º R. Fraile Roldán
- 20.º Ramón Urrea

III

- 1.º Antonio Baños
- 2.º C. García Caro
- 3.º Salvador Terol
- 4.º Antonio Sánchez
- 5.º R. García Pérez
- 6.º Angel L. Díaz
- 7.º Fernando Briones
- 8.º James Williamson
- 9.º Angel Corrada
- 10.º J. Ignacio Zabaleta
- 11.º Tomás Delis
- 12.º J. García Morales
- 13.º R. Suárez Rico
- 14.º Pedro Letón
- 15.º Pedro Rodríguez
- 16.º Serafín Arribas
- 17.º R. Riol García
- 18.º Fco. P. Corregidor
- 19.º David Rojo
- 20.º R. Fraile Roldán

IV

- 1.º A. Alvarez Varela
- 2.º J. José Marián
- 3.º J. Ignacio Zabaleta
- 4.º A. Sánchez Lobato
- 5.º L. Alfonso Zabaleta
- 6.º Antonio Postigo
- 7.º David Rojo
- 8.º Sergio Fernández
- 9.º C. Martín Adanez
- 10.º Rafael Fdez. Infesta
- 11.º J. Mingo Muñoz
- 12.º R. Riol García
- 13.º Pedro Letón
- 14.º Benigno Anchuelo
- 15.º Carlos Llanos
- 16.º Francisco ?
- 17.º José R. Sastre
- 18.º Leiva Moreno
- 19.º Julián Fernández
- 20.º Rodrigo Sánchez

V

- 1.º A. Mtez. Heredia
- 2.º J. Sánchez Lobato
- 3.º F. Pastor García
- 4.º C. Mtez. Adamez
- 5.º J.A. Crespo
- 6.º R. Riol García
- 7.º Julio San Pablo
- 8.º F. Briones
- 9.º Tomás de Lis
- 10.º F.B. Fernández
- 11.º Francisco Funes
- 12.º Miguel A. Moreno
- 13.º J. Breña
- 14.º F. García Alvarez
- 15.º Benigno Anchuelo
- 16.º J. Carlos Alva
- 17.º Pedro Letón
- 18.º F. Olmeda
- 19.º Manuel Pulido
- 20.º Pedro Rodríguez

FEMENINA

II

- 1.ª Olga Corral
- 2.ª M. Carmen Fuertes
- 3.ª Lolo Fernández
- 4.ª Rosa Montes
- 5.ª Ana Corralero
- 6.ª M. C. Petisco
- 7.ª M. C. Sanchidrian
- 8.ª I. Santamaría
- 9.ª Mari Manglano
- 10.ª Y. Sanchidrian
- 11.ª Ana M. Fernández
- 12.ª Soledad Carmuera

III

- 1.ª Marisa Quintanilla
- 2.ª Olga Corral
- 3.ª Victoria García
- 4.ª Esther Quintanar
- 5.ª Charo Camacho
- 6.ª Elena Matecas
- 7.ª Elena González
- 8.ª C. Sanchidrian
- 9.ª Carmen Fuertes
- 10.ª Nuria Garrido
- 11.ª M. Candil
- 12.ª Beatriz Hidalgo

IV

- 1.ª M. José Polaina
- 2.ª E. González Quer
- 3.ª Charo Camacho
- 4.ª Olga Gallego
- 5.ª Beatriz Hidalgo
- 6.ª M. Candil
- 7.ª C. Sanchidrian
- 8.ª Y. Sanchidrian
- 9.ª I. Santamaría
- 10.ª Inés González
- 11.ª Rosa Fernández
- 12.ª Julia García

V

- 1.ª M.ª José Polaina
- 2.ª Beatriz Hidalgo
- 3.ª Olga Gallego
- 4.ª Nuria Santo Tomás
- 5.ª Elena González
- 6.ª Genma Díez
- 7.ª Lucía Agudo
- 8.ª Monserrat Candil
- 9.ª Teresa Rodríguez
- 10.ª Teresa Jiménez
- 11.ª Sara Méndez
- 12.ª Isabel Fuentes



Crédito para la vivienda.



FORMULA ABIERTA

CREDITO	PLAZO	AMORTIZACION	INTERES
Sin límite	Hasta 20 años	A su medida	16% (estable)



CAJA DE AHORROS Y MONTE DE PIEDAD DE MADRID
cajamadrid

Sepa lo que gana cobrando por La Caja

servicionómina

19 marzo 1984

VI MARATON POPULAR de ALCALA

ANARCA 84

Patrocina :

hiper **COEBA**

(Km. 31.800 ctra. Madrid-Barcelona).

APARCAMIENTO
GRATIS



¡ABIERTO A TODOS LOS
CONSUMIDORES
DE ALCALA!
TAMBIEN SABADOS TARDE

